



PREVENCIÓN DE ADICCIONES EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

Objetivo.

Que las y los participantes conozcan los conceptos básicos, los daños y riesgos asociados al consumo de drogas, así como sus mitos y realidades.

Las adicciones son problemas de salud, y así son consideradas por organismos como la Organización Mundial de la Salud (OMS), las instituciones académicas y las asociaciones de profesionales de la salud de todo el mundo. Como tales, pueden y deben ser prevenidos, desarrollando además todas las acciones que permitan disminuir los daños a la salud que puedan ocasionar las sustancias adictivas.

Este taller está estructurado con base en dos premisas:

- **Detectar y reducir los factores de riesgo de la adicción**
(lo que evita el inicio o mantenimiento del consumo)
- **Potenciar los factores de protección**
(lo que favorece el desarrollo de la persona y que lo desarrolla hacia un estilo de vida saludable)

Informar a los niños y jóvenes independientemente de su edad acerca de las drogas y el peligro de las adicciones disminuyen las probabilidades de que caigan en una adicción y evita el consumo de sustancias nocivas.

El taller se imparte a **grupos específicos** por edad, encuadrando la información de acuerdo a su desarrollo cognitivo.

De: 4 a 6 años De: 7 a 9 años De: 10 a 12 años
De: 13 a 15 años De: 16 a 18 años